

کوتاه از ورزشی استان

بمناسبت میلاد دخت نبی اکرم (ص) برگزار شد

مسابقات دارت بانوان کارکنان شهرداری

■ یک دوره مسابقات دارت بانوان کارکنان شهرداری بمناسبت روز زن و ولادت دخت نبی اکرم ،فاطمه زهرا (س) در خانه تکواندو برگزار گردید . حمید سنگی ،مسئول برگزاری مسابقات گفت : این مسابقات با حضور ۳۵ شرکت کننده شهرداری و سازمان های تابعه توسط فهیمه نوابی و آرمین جهانگرد دآوری شد. وی افزود: پس از رقابتی نزدیک، به ۸ نفر از برترین ها توسط "جعفر غلامزاده سرپرست سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری و "حبیب بهادری معاونت ورزش جوانینفسی اهدا گردید. نفرت برتر از این مسابقات به شرح ذیل می باشد:فاطمه پژوم از شهردای منطقه یک ، فاطمه ذاکری شهرداری منطقه یک، فرحان نوابی از شهرداری مرکزی ،مرضیه عوض پور از سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری ،دیرخانی ،سمیرا رودباری ،آسیه عباسی ،طاهره رودباری ،نیزنفرات پنجم تا هشتم شدند.

برگزاری مسابقات انتخابی رشته تکواندو

■ مسابقات انتخابی تکواندو در رده سنی نوجوانان ،جهت حضور در المپιάد ایرانیان ، در سالن ۷ تیر خانه تکواندو برگزار شد که آقایان میلاد ادیب زاده ،سجاد ابراهیم زاده،مسعود خسروی ،حسام روائینخش ،مجید فضلپور،رضا روائینخش و علیرضا محمودی از شرکت ابقا هرمزگان توانستند به دور بعد راه یابند. گفتنی است ؛ این سری از مسابقات دو ازمده تیرماه سالجاری در شهرستان ساری برگزار می شود. شایان ذکر است ؛ در همین رشته مسابقاتی در خانه تکواندو برگزار شد و همچنین در رده سنی نونهالان ،تکواندوکاران جهت حضور در المپیاد ایرانیان عازم تهران شدند.

بمناسبت هفته قوه قضائیه

یک سري مسابقات ورزشی در زندان بندرعباس برگزار شد

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای استان واحد تربیت بدنی زندان بندرعباس در راستای برنامه عملیاتی کمیته کاهش آسیب رفتارهای پرخطر به مناسبت هفته قوه قضائیه اقدام به برگزاری یک دوره مسابقات گل فنی ویژه مددجویان با حضور ۶ تیم ۵ نفره به صورت دوره ای در بند ۴ نمود که پس از انجام ۱۲ بازی تیم پیروزی و طوفان به ترتیب به مقام اول و دوم دست یافتند .

مسعود کوهنوردان تعاون روستائی استان به قله درفک گیلان

■ به گزارش روابط عمومی سازمان تعاون روستایی استان گروه کوهنوردان سازمان تعاون روستایی هرمزگان بمناسبت هفته جهاد کشاورزی موفق به صعود از قله ۷۲۳۲ متری درفک در استان گیلان شدند این گروه نیز قبالا علاوه بر صعود به قله دبرون استانی موفق به صعود قله سایر استان ها نظیر شیرکوه بیزد،زردکوه بختیاری و قله دنا به سرپرستی ابراهیم زراعی از پرسنل این سازمان نیز شده اند .

توسط سازمان ملی جوانان استان افتتاح شد

نمایشگاه اطلاع رسانی اوقات فراغت جوانان

نمایشگاه جامع اطلاع رسانی اوقات فراغت جوانان استان با حضور پرآور معاون سیاسی امنیتی استانداری، دستگیرین رئیس سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران ، سردار "دشتی" فرمانده انتظامی استان ، "پاکدامن" مدیرکل امور اجتماعی استانداری ، "دریانورد" رئیس سازمان میراث فرهنگی ،گردشگری و صنایع دستی ، "عمرانی" رئیس سازمان آموزش و پرورش هرمزگان و "عسکری زاده" رئیس سازمان ملی جوانان استان در مجتمع ستاره شهر بندرعباس افتتاح شد . معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان در این مراسم با قدردانی از سازمان ملی جوانان هرمزگان در برپایی این نمایشگاه ،تصریح کرد: نمایشگاه جامع اطلاع رسانی اوقات فراغت جوانان ، اولین نمایشگاه برای اطلاع رسانی در زمینه غنی سازی اوقات فراغت در سطح استان می باشد که با تلاشهای رئیس سازمان ملی جوانان تشکیل شده است .

پراور افزود: در سالهای گذشته جوانان از برنامه های اوقات فراغت اطلاع نداشتند که باعث هدر رفتن هزینه های صرف شده اوقات فراغت توسط دستگاههای اجرایی می شد.

وی گفت : غنی سازی اوقات فراغت فقط وظیفه یک دستگاه اجرایی نیست و بایستی جوانان و دستگاههای مختلف اجرایی همگام با یکدیگر

در جهت تحقق اهداف دولت در این زمینه حرکت کنند .

پراور بر اطلاع رسانی بیشتر در زمینه برگزاری این نمایشگاه و ارائه برنامه های جدید و متنوع غنی سازی اوقات فراغت تاکید کرد. وی همچنین با گرامیداشت هفتم تیر سالروز شهادت شهید بهشتی و ۷۲ تن یار انقلابی وی ؛ تصریح کرد:



به گزارش روابط عمومی هیئت قایقرانی و اسکی روی آب بندرعباس ؛تیم قایقرانی هرمزگان متشکل از سیزده نفر در المپیاد ایرانیان حضور می یابند . بر پایه این گزارش ، با برگزاری مسابقه انتخابی از بین شهرستانهای بندرلنگه ، میناب ،بندرعباس و بخش هرمز در مجموع ۱۳ نفر عازم این مسابقات می شوند. در این گروه اعزامی درده سنی نوجوانان آقایان ۴ نفر از تیم های بندرلنگه، بندرعباس و هرمز انتخاب شدند و در رده سنی نوجوانان بانوان نیز ۴ نفر انتخاب شدند.همچنین در رده جوانان و امید ده نفر از تیم بانوان نیز در این دوره از مسابقات حضور دارند . این نفرات با برپایی اردوی آدامگی جهت حضور مقتدرانه در المپیاد ایرانیان روزانه به مدت دو ساعت در پیست شماره ۱ بندرعباس پاروکشی استقامتی و سرعتی به تمرین می پردازند و در کتان تمرین پارویی در هر جلسه به طول الی ۱۴ کیلومتر تمرینات بدنسازی نیز در دستور کار دارند . این گروه در رشته کایاک تک نفره، دو نفره و چهارنفره



در حال حاضر استکبار، ترور هویت جوانان را جایگزین ترور شخصیت ما نموده است . رئیس سازمان ملی جوانان استان نیز در این مراسم با اشاره به پیمایش و نظر سنجی صورت گرفته در بخش اوقات فراغت جوانان تصریح کرد : طبق این تحقیق ۷۵ درصد جوانان استان با دستگاههای متوالی اوقات فراغت آشنا نبودند و ۶۱ درصد هم از نوع برنامه های اجرایی اوقات فراغت که توسط بخش خصوصی و دولتی اجرا می شود اطلاعی نداشتند. "مهدی عسکری زاده "هدف از برگزاری این نمایشگاه را اطلاع رسانی به جوانان در زمینه دستگاههای متولی اوقات



حضور مقتدرانه تیم قایقرانی هرمزگان در المپیاد ایرانیان

به اثبات برسانند . وی سطح مسابقات این دوره را بالا آریایی کردو اظهار داشت: شرکت ورزشکاران پیشکسوت تیم ملی قایت را حساس تر کرده است پشتکار و همت ورزشکاران شاهد این بودیم در رده نوجوانان به یک مقام و رده سنی جوانان در رشته کایاک جزو فینالیست ها خواهیم شد.وی حضور قایقرانان رشته کانو را در این دوره کسب تجربه ورزشکاران دانست وافزود: در رشته قایق کانو قایقرانان تجربه کمتری دارند و حضور قایقرانان برای مسابقات آتی تاثیرگذار است . رئیس کمیته ابهای آرام آقایان هیئت قایقرانی اظهار امیدواری کرد : بنواتیم نام هرمزگان در کشور خوش بدرخشد و این دور از انتظار نیست . "آروز پاسلار" رئیس کمیته ابهای آرام بانوان هیئت قایقرانی نیز تمرینات تیم قایقرانی استان را خوب ارزیابی کرد و گفت: با توجه به تلاش قایقرانان و تجربه حضور در مسابقات کشوری و کسب مقامات ارزنده امیدواریم بتوانیم یک بار دیگر ورزشکاران هرمزگانی حضوری مقتدرانه در این دوره مسابقات را ادامه دارد .

تجلیل از بانوان ورزشکار به مناسبت میلاد فاطمه زهرا(س) وروز زن



در پایان این مراسم از تعداد ۴۰ دانش آموز دختر و پسر در هر سه مقطع و تعداد ۱۱ نفر مربی و سرپرست که در مسابقات کشوری سال ۸۶ رتبه های اول تا سوم تیمی و انفرادی را کسب کرده بودند هدایایی به رسم یادبود از طرف معاونت پرورشی و تربیت بدنی اهدا شد .

باید دنبال مکانهایی در استان بگردیم که همین جا مسابقات و اردوها را برگزار کنیم و دوستان سعی دارند از این وضع موجود آنچه که بهتر است انتخاب کنند و در اختیار شما قرار دهند .

طالع بینی

♦ فروردین

اگر می خواهید تغییری ایجاد کنید تنها یک تغییر فیزیکی چیز مهمی نیست می توانید روش زندگی را عوض کنید.

♦ **اردیبهشت**
افراد نزدیک به شما سعی دارند تغییراتی ایجاد کنند.
شروعی جدید و پایانی جدید ایجاد کنند که از نظر شما اشتباه است.
اما در حال حاضر برای گفتن این مطلب به آنها کار اشتباهی است.
سعی کنید صحبت را برای فردا بگذارید و دوباره تلاش کنید به آنها نزدیک شوید.

♦ خرداد

طبیعت مفید شما اخیراً مورد آزمایش قرار گرفته است اما از آنجایی که می دانید همسرتان و همکاران همه تحت فشار بوده اند، بنابراین انتقادی نکرده اید.

اکنون زمانی است که باید علیه بی عدالتی در زندگی احساسی و بزرگتر از آن در دنیا، صحبت کنید. اکنون زمانی است که باید از تمام باورها و اعتقاداتتان حمایت کنید.

♦ تیر

آیا هنوز مخفیانه با دوست خود در ارتباط هستید؟مخفی نگه داشتن آن کاملاً سخت است.لازم است که مدت بیشتری آن را مخفی نگه دارید اما امشب می توانید لحظات خوبی را در کنار هم باشید.

♦ مرداد

زندگی اجتماعی شما مورد توجه است و از بودن با دوستان و دیگر روابط اجتماعی لذت خواهید برد. بسیاری از شما شیرهای مجرد برخوردی جالب با کسی خواهید داشت که باعث می شود تپیدن قلب شما سریع تر شود.

باید منتظر بمانید و ببینید که آیا این رابطه به رابطه ای جدید تبدیل می شود یا این که این امر تنها یک احساس زودگذر می باشد.

♦ شهریور

یک نفر بی طاقت است و مرتباً از شما درخواست انجام کاری را می کند، حتی اگر سعی هم نکنید نمی توانید همه آن را انجام دهیدو سعی کنید کارهای مهم و نکات ریز را فراموش نکنید مخصوصاً در کارهای اداری و رسمی.اگر فراموش کنید دچار مشکل می شوید و باعث خجالت تان می شود.

♦ مهر

امروز دوست دارید که این طرف و آن طرف بروید و اگر بتوانید از جایی برای اولین بار دیدار کنید، بسیار لذت خواهید برد، سعی کنید افراد زیادی هستند که منتظرند احساسات صورت ان وجود هم واقعاً کیف خواهید کرد.

همچنین شما از صحبت با شخصی که گذشته و با فرهنگی کاملاً متضاد با شما دارد، بسیار لذت می برید و آن ها مطالبی را می گویند که شما را به فکر فرو خواهد برد. شما امروز بسیار روشنفکر شده اید و این کاملاً نمایان است.

♦ آبان

امروز مورد تحسین زیادی قرار می گیرید و البته لیاقتش را هم دارید. از اینکه احساس تان را بیان کنید سود می برد زیرا افراد زیادی هستند که منتظرند احساسات شما را بدانند.

♦ آذر

به نظر می رسد مسائل مالی شما در حال بهبود است. این امکان دارد پولی باشد که شما برایش کار کرده اید و یا یادورده باشد.

شما از ستاره های اقبال خود برای بهتر کردن اوضاع تان متشکر خواهید بود.

و بحث با یک شرک که بیشتر میل دارد پول خرج کند تا به فکر اندوختن باشد باشید.

♦ دی

دی ماهی های تنها و مجرد می توانند عشق خود را پیدا کنند. می توانید کمی محافظه کار باشید، اما اکنون شخصی با فرهنگی کاملاً متفاوت توجه شما را به خود جلب می کند.

دوست دارید افکار تان را وسعت دهید و چه کاری بهتر از این که به کسی نزدیک شوید که از آن طرف دریاها آمده است؟

♦ بهمن

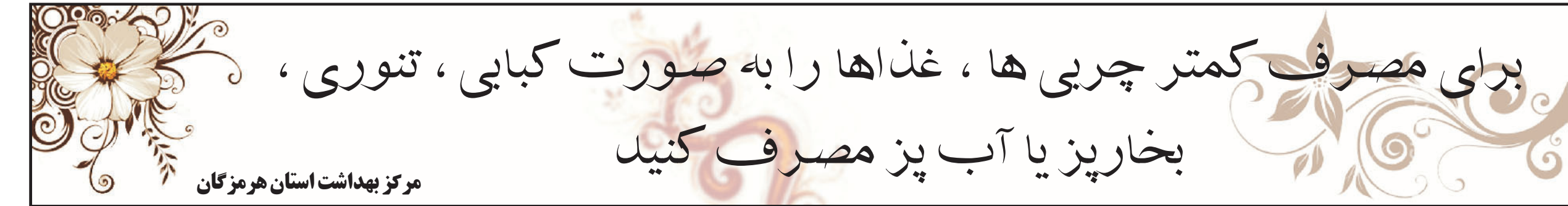
اگر پنهانی نقشه ای برای دارایی خود کشیده اید به هوش خودتان اعتماد کنید. به هر حال اگر در این موضوع دوستان نیز دخالت داشته اند فراموش کنید زیرا عواقب بدی را در پی خواهد داشت .

با این همه این حادثه بد موجب نمی شود که شما با دوست به خصوصی که می دانید صد در صد می توانند به او اعتماد کنید قطع رابطه کنید . تنها این کار را با تفریح قاطی نکنید.

♦ اسفند

مزاج ها تقریباً در محل کار و کار خانه ترسان شده اند از علایق خودتان است که تا چنانکه می توانید آرام باشید شما کاملاً در شلختگی مهارت دارید.

زمانی که هر چیزی را با یا پرتاب می کنید و این حالا بهترین کارهای شماست. وقتی که همه چیز به هم ریخته شد می توانید نمایان شوید که همه حسن شما را ببینند.



مرکز بهداشت استان هرمزگان